

# Min Trivselsplan

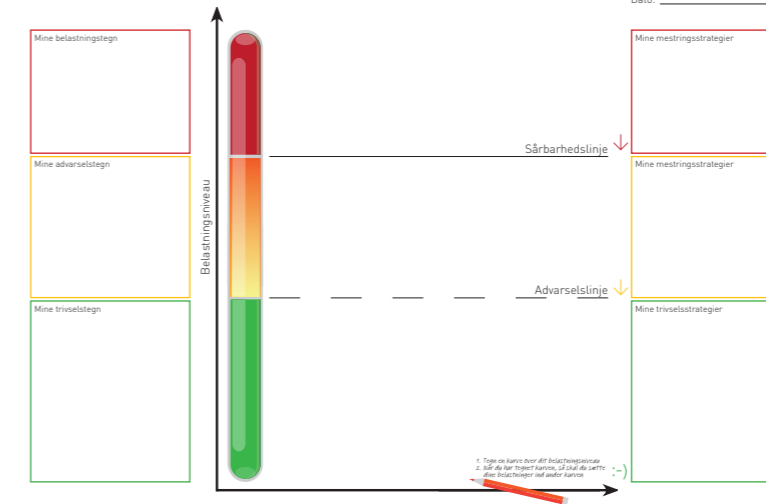
LA2 – Low Arousal 2

\_\_\_\_\_  
NAVN

\_\_\_\_\_  
DATO

## Min Trivselsplan

Navn: \_\_\_\_\_  
Dato: \_\_\_\_\_



**FOREBYGGELSE**  
Trivselsplan

**HÅNDTERING**  
Tryghedsplan

**LÆRING**  
Læringsplan

# Min Trivselsplan

Navn: \_\_\_\_\_

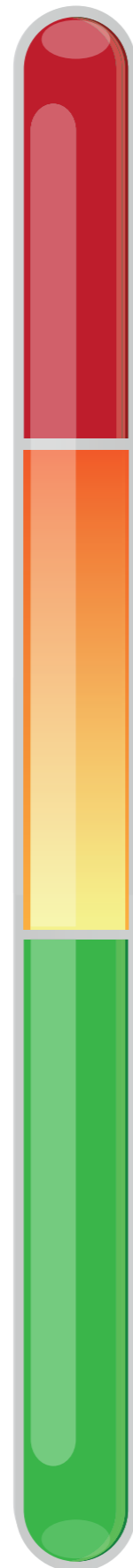
Dato: \_\_\_\_\_

Mine belastningstegn

Mine advarselstegn

Mine trivselstegn

Belastningsniveau



Sårbarhedslinje



Advarselslinje



Mine mestringsstrategier

Mine mestringsstrategier

Mine trivselsstrategier

1. Tegn en kurve over dit belastningsniveau
2. Når du har tegnet kurven, så skal du sætte dine belastninger ind under kurven :-)

